

全長調整式 & 32段減衰力調整車高調キット「DAMPER ZZ-R」リフトアップ仕様  
スバル フォレスタ (SK5)用販売開始のご案内



全長調整式・32段減衰力調整を採用した車高調キット。  
走行性能と乗り心地を高次元でバランスさせ、ストリート  
からサーキットまでさまざまな走行シーンに対応できます。

[DAMPER ZZ-Rに関して詳しくは、こちらをクリック！](#)



フロント : +29mmアップ / リア : +22mmアップ

| 車種<br>(Vehicle) | 年式<br>(Model Year) | 型式<br>(Model) | エンジン型式<br>(E/G Model) | コードNo.<br>(Code No.) | JANコード<br>(JAN Code) |
|-----------------|--------------------|---------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| SUBARU          |                    |               |                       |                      |                      |
| FORESTER        | 2020/10-           | SK5           | CB18                  | 92577                | 4959094925774        |

商品特徴

- 単筒式(モノチューブ)構造採用の全長調整式車高調キット。
- 32段減衰力調整機構を採用し、幅広い減衰力調整が可能。ストリートからサーキットまで、あらゆる走行シーンに対応します。
- アルミ製のアッパーマウント、ロックシート、ブラケット（一部）を採用。高い強度と軽量化を両立します。
- 単筒式ならではのφ44大径ピストンを採用し、減衰力の立ち遅れを抑制。しなやかな走り心地と追従性を実現します。（一部車種除く）
- カートリッジ先出しのオーバーホールに対応。従来とは異なるスムーズな対応で消耗品の交換が可能です。
- 業界最長。安心の3年60,000km保証
- 購入前の質問や購入後のフォローなど両方しっかりサポートする「ブリッツ サポートセンター0422-60-2277」を用意
- クルマSNSサイト「みんなカ」が実施する「パーツオブザイヤー」において、不動の支持を集め殿堂入りの称号を与えられています。

| 商品仕様         |         |         |
|--------------|---------|---------|
|              | フロント    | リア      |
| 減衰力調整        | 32段調整   | 32段調整   |
| 全長調整         | ○       | ○       |
| ショックアブソーバー構成 | コイルオーバー | コイルオーバー |
| 正立式 or 倒立式   | 正立式     | 正立式     |
| アッパーマウント     | 強化ゴム    | 強化ゴム    |
| バネレート kgf/mm | 6.0     | 6.0     |
| スプリング自由長 mm  | 220     | 220     |
| スプリングタイプ※    | ST      | ST      |
| 車高調整範囲 mm    | 0 ~ +40 | 0 ~ +30 |



- 備考：SK9/SKE 未確認
- ※スプリングタイプは「ST：ID62ストレートスプリング」、「BS：樽型orテーパ型 専用形状スプリング」をあらわしております。
- ※車高調整範囲は車両個体差、装備により数値が上下することがあります

| オプションパーツ              |       |                                                          |
|-----------------------|-------|----------------------------------------------------------|
| 商品名                   | 品番    | 備考                                                       |
| DSC PLUS 車種別セットTYPE-A | 15236 | DAMPER ZZ-Rを装着の方はこちらのセットを<br>購入することでDSC PLUSにアップグレードできます |

本製品は以下の車両で確認を行いました。数値は弊社での実測値です。車高はグレード・装備部品・個体差や測定誤差などにより下記データと異なる場合があります。下記データはあくまでもセッティングの目安としてください。

確認車両

| メーカー<br>(Manufacturer) | 車名<br>(Vehicle Name) | 型式<br>(Model) | 年式<br>(Model Year) | グレード<br>(Grade) |
|------------------------|----------------------|---------------|--------------------|-----------------|
| SUBARU                 | FORESTER             | SK5           | 2020年11月           | SPORT           |

確認車両情報

|                               |                             | フロント<br>(Front)     | リア<br>(Rear)        | 備考<br>(Remarks) |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|-----------------|
| 車両情報<br>(Vehicle Information) | 車重 (kg)<br>(Vehicle Weight) | 1590                |                     |                 |
|                               | 軸重(kg)<br>(Axle Weight)     | 930                 | 660                 |                 |
|                               | タイヤサイズ<br>(Tire Size)       | 225/55R18           | 225/55R18           |                 |
|                               | ホイールサイズ<br>(Wheel Size)     | 18inch 7.0J Inset48 | 18inch 7.0J Inset48 |                 |
|                               | レバー比<br>(Lever Ratio)       | 1.0                 | 1.1                 |                 |
| アライメントデータ<br>(Alignment Data) | トー<br>(Toe)                 | -0°03'              | -0°04'              |                 |
|                               | キャンバー<br>(Camber)           | -0°31'              | -0°15'              |                 |
|                               | キャスター<br>(Caster)           | +5°35'              | -                   |                 |

DAMPER ZZ-R Spec.

|                          |                                         | フロント<br>(Front)     | リア<br>(Rear) | 備考<br>(Remarks) |
|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|--------------|-----------------|
| DAMPER ZZ-R<br>仕様(Spec.) | スプリングレート(kgf/mm)<br>(Spring Rate)       | 6.0                 | 5.0          |                 |
|                          | スプリング自由長(mm)<br>(Free Length of Spring) | 220                 | 220          |                 |
|                          | スプリング内径(mm)<br>(Spring Inner Diameter)  | Φ62                 | Φ62          |                 |
|                          | 減衰力調整段数<br>(Damping force Adjustment)   | 1～32段               | 1～32段        |                 |
|                          | テスト時減衰力<br>(Tested Damping force)       | 16段                 | 16段          |                 |
|                          | 地面～フェンダー(mm)<br>(Ground～Fender)         | 796                 | 805          |                 |
|                          | 基準車高(mm)<br>(Difference from Stock)     | +29                 | +22          |                 |
|                          | 車高調整範囲(mm)<br>(Height Adjustment Range) | 0～+40               | 0～+30        |                 |
|                          | 最低地上高(mm)<br>(Minimum Ground Clearance) | 234mm (マフラータイコ 2個目) |              |                 |

製品のポイント

- リフトアップ仕様。
- リフトアップすることで迫力のあるイメージを実現できます
- フロントスプリングのレートを見直し、リフトアップに対応する幅広い車高調整範囲を実現しました。
- リアの減衰力を見直し、リフトアップしても高速安定性が保てるようにしました。
- 乗車人数などに応じ、減衰力を変えることによって、より快適な乗り心地を実現できます。
- オプションのDSC PLUS車種別セットを取り付けることで、室内から減衰力の変更や車速、Gセンサーに連動した減衰力変更も可能になります。

商品に関するお問い合わせ【ブリッツ サポートセンター】  
10:00 ～ 17:00 月曜 ～ 金曜 / 〒202-0023 東京都西東京市新町4-7-6  
TEL : 0422-60-2277 FAX : 0422-60-0066