

全長調整式 & 32段減衰力調整車高調キット「DAMPER ZZ-R」 SUBARU FORESTER (SK9 / SKE / SK5 / SL5) / LEVORG LAYBACK (VN5) / LEGACY OUTBACK (BT5) 用 販売開始のご案内

DAMPER ZZ-R

全長調整式・32段減衰力調整を採用した車高調キット。走行性能と乗り心地を高次元でバランスさせ、ストリートからサーキットまでさまざまな走行シーンに対応できます。

[DAMPER ZZ-Rに関して詳しくは、こちらをクリック!](#)



フロント：32mmダウン / リア：44mmダウン

車種 (Vehicle)	年式 (Model Year)	型式 (Model)	エンジン型式 (Engine Model)	コードNo. (Code No.)	JANコード (JAN Code)
SUBARU					
FORESTER	2018/07-2021/09	SK9	FB25	92681	4959094926818
	2018/09-2025/04	SKE	FB20-MA1		
	2020/10-2025/04	SK5	CB18		
	2025/04-	SL5	CB18		
LEVORG LAYBACK	2023/10-	VN5	CB18		
LEGACY OUTBACK	2021/11-	BT5	CB18		

商品特徴

[価格・在庫はこちらをご覧ください](#)

- 単筒式(モノチューブ)構造採用の全長調整式車高調キット。
- 32段減衰力調整機構を採用し、幅広い減衰力調整が可能。ストリートからサーキットまで、あらゆる走行シーンに対応します。
- アルミ製のアッパーマウント、ロックシート、ブラケット(一部)を採用。高い強度と軽量化を両立します。
- 単筒式ならではのφ44大径ピストンを採用し、減衰力の立ち遅れを抑制。しなやかな走り心地と追従性を実現します。(一部車種除く)
- カートリッジ先出しのオーバーホールに対応。従来とは異なるスムーズな対応で消耗品の交換が可能です。
- 業界最長。安心の3年60,000km保証。
- 購入前の質問や購入後のフォローなど両方しっかりサポートする「ブリッツ サポートセンター」を用意。

	商品仕様	
	フロント	リア
減衰力調整	32段調整	32段調整
全長調整	○	○
ショックアブソーバー構成	コイルオーバー	コイルオーバー
正立式 or 倒立式	正立式	正立式
アッパーマウント	強化ゴム	強化ゴム
バネレート kgf/mm	5.5	5.0
スプリング自由長 mm	230	240
スプリングタイプ※	BS	ST
車高調整範囲 mm	-70 ~ 0	-70 ~ 0



- 備考：ローダウン用。リアショック上部内装パネルは、加工または取り外しが必要です。リアラゲジトレイ(ボード)は、加工または取り外しが必要です。

※スプリングタイプは「ST：ID62ストレートスプリング」、「BS：樽型orテーパ型 専用形状スプリング」をあらわしております。

※車高調整範囲は車両個体差、装備により数値が上下することがあります。

オプションパーツ

商品名	品番	備考
DSC PLUS 車種別セットTYPE-A	15236	DAMPER ZZ-Rを装着の方はこちらのセットを購入することでDSC PLUSにアップグレードできます。

販売開始日：2026年03月06日(金)

本製品は以下の車両で確認を行いました。数値は弊社での実測値です。車高はグレード・装備部品・個体差や測定誤差などにより下記データと異なる場合があります。下記データはあくまでもセッティングの目安としてください。

確認車両

メーカー (Manufacturer)	車名 (Vehicle Name)	型式 (Model)	年式 (Model Year)	グレード (Grade)
SUBARU	FORESTER	SL5	2025年6月	SPORT EX

確認車両情報

確認車両情報		フロント (Front)	リア (Rear)	備考 (Remarks)
車両情報 (Vehicle Information)	車重(kg) (Vehicle Weight)	1640		
	軸重(kg) (Axle Weight)	980	660	
	タイヤサイズ (Tire Size)	225/55 R18	225/55 R18	
	ホイールサイズ (Wheel Size)	18inch 7.0J Inset48	18inch 7.0J Inset48	
	レバー比 (Lever Ratio)	1.0	1.1	
アライメントデータ (Alignment Data)	トー (Toe)	+0°01'	+0°02'	
	キャンバー (Camber)	-1°36'	-2°13'	
	キャスター (Caster)	+5°47'	-	

DAMPER ZZ-R Spec.

DAMPER ZZ-R Spec.		フロント (Front)	リア (Rear)	備考 (Remarks)
DAMPER ZZ-R 仕様(Spec.)	スプリングレート(kgf/mm) (Spring Rate)	5.5	5.0	
	スプリング自由長(mm) (Free Length of Spring)	230	240	
	スプリング内径(mm) (Spring Inner Diameter)	φ62 - (φ109) - φ62	φ62	
	減衰力調整段数 (Damping force Adjustment)	1段 ~ 32段 (HARD) (SOFT)	1段 ~ 32段 (HARD) (SOFT)	DSC Plus装着時 32,64,96段へ変更可能
	地面～フェンダー(mm) (Ground～Fender)	746	747	
	基準車高(mm) (Difference from Stock)	-32	-44	
	車高調整範囲(mm) (Height Adjustment Range)	-70 ~ 0	-70 ~ 0	
	最低地上高(mm) (Minimum Ground Clearance)	168mm (マフラータイコ)		

初めてご使用される際の推奨減衰力 (Recommended Damping force)	20段	24段	左記に記載の減衰に合わせて てからご使用ください
---	-----	-----	-----------------------------

※出荷時には減衰力を一番ハード（右回し）などところから16段に設定して出荷しております（右回しで止まった部分が1段で一番ハードです）
 ※取り付けの際は、減衰ダイヤルを一番ハード側（右回し）へしてから、ソフト側（左回し）へ回して上記記載の推奨減衰へ合わせてください
 ※詳しくは減衰力調整方法のページを参照してください

製品のポイント

- スプリングレートやシリンダーのロッド長など各所を調整し、乗り心地をさらに向上させました。
- SUV特有の腰高感やロール感が車高を下げることで押さえられ、水平対向エンジンの低重心との相乗効果でコーナリング性能を向上させることができます
- 前後のダウン量を変え、フラットなシルエットになるよう調整しました。
- 路面コンディションや乗車人数などに応じて32段階ある減衰力を調整することで、最適な乗り心地を実現できます。
- DAMPER ZZ-R Spec.DSC PLUSの装着に対応しています。オプションのDSC PLUS車種別セットを取り付けることで、室内から減衰力の変更や車速、Gセンサーに連動した減衰力変更も可能になります。
- 別途LIFT UP MODELも発売中。※一部車種を除く

商品に関するお問い合わせ【ブリッツ サポートセンター】
 月曜～金曜 10:00～12:00、13:00～17:00
 〒202-0023 東京都西東京市新町4-7-6 / TEL: 0422-60-2277 FAX: 0422-60-0066
 商品購入前のご相談・お問い合わせ TEL: 0422-38-6330